



- ✓ Bei **Krankheitssymptomen, einer Quarantänemaßnahme oder einer aktuellen Corona-Infektion** ist die Teilnahme am Training ausgeschlossen
- ✓ **Maskenpflicht** ab dem 6. Geburtstag medizinische Maske (OP-Maske), ab dem 16. Geburtstag FFP2 in der Halle vor und nach dem Sport sowie im WC, nicht während der Ausübung des Sports.
- ✓ Es gilt die „**3G-Regel**“
  - Kinder unter 6 Jahren und Schüler, die in der Schule regelmäßigen Testungen unterliegen, haben während der Gültigkeit der 3G-Regel auch Zugang zur Sportstätte.
- ✓ Mindestens 1,5 m **Abstand** vor und nach dem Training halten, auch zwischen den jeweiligen „Eltern-Kind-Einheiten“ (ausgenommen sind Personen, die nicht den allgemeinen Kontaktbeschränkungen unterzogen sind z. B. Personen des eigenen Hausstandes)
- ✓ Regelmäßiges **Händewaschen / -desinfizieren**, insbesondere beim Betreten des Sportgeländes.
- ✓ Kein Körperkontakt außerhalb der Trainingseinheiten, z. B. keine Händeschütteln zu Begrüßung
- ✓ Bei **Fahrgemeinschaften** Maske tragen.
- ✓ Die **Anwesenheit** und Einhaltung der *3G-Regel* wird **dokumentiert**
- ✓ Keine Zuschauer
- ✓ Die **Sportgeräte** müssen nach dem Gebrauch **desinfiziert** werden. *Bitte unterstützt hier die Übungsleiter.*
- ✓ Bitte eigene **Sitzunterlage** und **Handtuch** mitbringen
- ✓ Nach Möglichkeit **in Sportkleidung zum Training** kommen, um die Nutzung der Umkleiden möglichst gering zu halten. (Schuhe wechseln nicht vergessen)
- ✓ In den **Umkleiden** eine entsprechende **Fußbekleidung** tragen.
- ✓ Die Gruppen nutzen unterschiedliche Umkleiden:
  - 15:00 Uhr mit Carla: Umkleiden im Untergeschoss
  - 16:00 Uhr mit Lena: Umkleiden im Obergeschoss
- ✓ **Maximale Hallebenbelegung 86 Personen.** Zur Belüftung wird die Lüftungsanlage auf maximale Leistung gestellt.
- ✓ Allgemein gültige **Hygieneregeln** einhalten
- ✓ **WC** nach der Benutzung **desinfizieren**
- ✓ Um Begegnungen der einzelnen Gruppen zu vermeiden, dauert das Training nur 45 Minuten.
- ✓ Nach Abschluss der Trainingseinheit erfolgt die unmittelbare Abreise der Mitglieder.
- ✓ Getränke nicht vergessen

**Die Abteilungsleiter sind dazu angehalten, bei Nichteinhalten der Regeln einen Platzverweis zu erteilen.**



Nachfolgend eine Zusammenfassung bezüglich der aktuell geltenden G-Regeln

- **Erwachsene ab 18 Jahren**

- 3G in der Halle und Outdoor
- 3G Stockhütte

- **Kinder / Jugendliche / Schüler (auch Erwachsene)**

Kinder und Schüler haben unter nachfolgenden Voraussetzungen uneingeschränkter Zugang zu allen Sportveranstaltungen des FSV.

- Kinder unter 6 Jahren
- Schüler, sofern sie regelmäßigen Testungen in der Schule unterliegen

- **Wer ist 3G?**

- 2x geimpft mit Moderna oder BioNtech/Pfizer oder AstraZeneca; ab dem 15. Tag nach der letzten Impfung. *oder*
- 1 x geimpft mit Johnson & Johnson + eine weitere Impfung; ab dem 15 Tag nach der letzten Impfung. *oder*
- Genesen + eine weitere Impfung; ab dem 15 Tag nach der Impfung. Die 90 Tage-Regel bezüglich der Genesung findet hier keine Anwendung. *oder*
- 1 x geimpft + Genesen; ab dem 29. Tag nach dem positiven Test. Die 90 Tage-Regel bezüglich der Genesung findet hier keine Anwendung. *oder*
- Genesen; ab dem 29. Tag nach dem positiven Test, max. 90 Tage nach dem positiven Test.
- Getestet; negativer Test eines Testzentrums, max. 24 Std. alt.